

# RACE BOOK



## ITINERARIO

### 13 de diciembre

12:00 a 5:00pm Entrega de paquetes en Alsop Bike Las Trojes. En caso de no poder recoger tu paquete el sábado, se entregará en la zona de meta **UNICAMENTE** de 6:30 a 7:00 am del domingo 14.

Ubicación de la tienda :::

<https://share.google/Uo40xqFrAmIJvaSVe>

### 14 de diciembre de 2025

6:30 am	Inicio de acceso al rancho
8:00 am	Arranque de carrera
9:00 am	Actividades ecuestres para acompañantes y apertura de desayuno para acompañantes (costo adicional)
12:30 pm	Estimado de llegada de corredores de ruta campeonato
2:00 pm	Premiación del campeonato

## UBICACIÓN DEL EVENTO

Rancho Montecristo, en la comunidad del Granjeno Querétaro.

Es importante al trasladarse estar atentos a la salida de la comunidad del Granjeno,

debido a que si toman el segundo acceso, después del estadio de Baseball, el camino esta en mal estado.

**::: UBICACION DEL RANCHO MONTECRISTO :::**  
<https://share.google/syP1ZGyCATtn8iUj>

## RUTAS

Recuerda que la competencia se lleva a cabo con caminos abiertos al tránsito vehicular. Favor de obedecer todas las reglas de tránsito y seguir tu sentido común durante la competencia.

Extrema precauciones en los entronques con carretera y al realizar maniobras de cambio de sentido.

Te sugerimos revisar la ruta en STRAVA previo al evento, para que conozcas el terreno y los puntos que puedan causarte duda en el recorrido.

Tu seguridad es lo más importante.

**RUTA CAMPEONATO STRAVA 115KM :::**  
<https://www.strava.com/routes/3416478172384677080>

**RUTA RECREATIVA STRAVA 65KM:::**  
<https://www.strava.com/routes/3428830573671732900>

## ABASTECIMIENTO

# RACE BOOK



Contaremos con un abastecimiento en ruta. La ubicación es la siguiente:

**RUTA LARGA: km63 aproximadamente**

**RUTA CORTA: km 43 aproximadamente**

En el abasto encontrarás sólidos y líquidos para ayudarte en tu recorrido.

Te pedimos que seas muy cuidados con no tirar basura durante el recorrido, conservemos la belleza de los parajes que nos reciben en este evento.

## BARREDORA

Durante el evento no contaremos con barredora oficial, sin embargo en caso de necesitar apoyo puedes llamar a teléfono de emergencia para apoyarte.

Si ya no puedes continuar y tienes posibilidad de regresar al punto de abasto, será de gran ayuda para regresarte a la zona de meta. En caso de no poder hacerlo llama al número de emergencia para apoyarte.

Recuerda llevar tu herramienta y refacciones necesarias para solventar las fallas más comunes.

## BRUNCH

Al terminar tu recorrido, disfruta de un brunch especial para corredores y acompañantes: un espacio para compartir, relajarte, celebrar y convivir con la comunidad gravel local.

*No necesitas pagar nada extra: ya viene incluida con tu inscripción.*

Si traes acompañantes y deseas que disfruten del brunch el Rancho Montecristo ofrecerá venta de alimentos para acompañantes.

## RECOMENDACIONES GENERALES

### Antes de la Carrera

- Revisa tu bicicleta: frenos, transmisión, presión de llantas y puntos de apriete.
- Selecciona el tipo de llanta adecuado según el terreno del evento (recomendamos llantas de perfil rodador, de 40 a 45mm)
- Cargue su dispositivo GPS y verifique que el track esté correctamente instalado.
- Procure dormir bien las dos noches previas.
- Desayune únicamente alimentos que haya probado previamente.
- Asegúrese de haber entrenado con el equipo y la vestimenta que utilizará el día de la carrera.

### Durante la Carrera

- Administre su esfuerzo, especialmente en los primeros kilómetros.
- Consuma alimentos de forma regular (cada 45-50 minutos).
- Mantenga una adecuada hidratación con agua y electrolitos.

# RACE BOOK



- Señale maniobras y respete el espacio de otros corredores.
- Adapte su ritmo al terreno: cadencia constante en ascensos y precaución en descensos técnicos.
- No arroje basura en la ruta; conserve los envoltorios en los bolsillos o depósitos designados.

## Mentalidad y Actitud

- Esté preparado para afrontar condiciones variables del terreno y del clima.
- Mantenga una actitud positiva y enfoque mental durante todo el recorrido.
- Recuerde disfrutar la experiencia y el entorno.

## Después de la Carrera

- Procure una adecuada recuperación.
- Rehidratese para restablecer fluidos.

## PREMIACION

Al finalizar el evento se realizará la premiación de la distancia de CAMPEONATO, con reconocimientos para los ganadores.

El campeón de cada rama/categoría se hará acreedor a un Jersey de Campeón para portarlo durante la temporada 2026. Los jersey se entregarán en Enero de 206.

## TELEFONO DE EMERGENCIA

**Anota este teléfono en tu celular y úsalo como primer contacto de emergencia:**

**Emmanuel - 4425611474**